



SUGESTÕES DE FIM DE SEMANA



BEEQ

NORTE

- 03... ECOPISTA DO SABOR** FÁCIL
- 05... PASSADIÇO GAIA-ESPINHO** FÁCIL
- 07... TRILHO DAS CINCO ALDEIAS** MÉDIO
- 09... ROTA DAS MARGENS DO MÉDIO AVE** MÉDIO
- 11... ECOPISTA DO MINHO** MÉDIO
- 13... VÉRTICE GEODÉSICO DA SERRA DE PIAS** DIFÍCIL
- 15... GRANDE ROTA DAS MONTANHAS MÁGICAS** DIFÍCIL
- 17... GRANDE ROTA DO CÔA** DIFÍCIL
- 19... SERRA DA ABOBOREIRA** DIFÍCIL
- 21... CIRCULAR DA ALBUFEIRA DA BARRAGEM DO AZIBO** DIFÍCIL

CENTRO

- 23... MARGINAL DA ALBUFEIRA DO CABRIL** FÁCIL
- 25... CICLOVIA DO GUINCHO** FÁCIL
- 27... ROTA DO VALE GLACIAR** MÉDIO
- 29... ECOPISTA DO DÃO** MÉDIO
- 31... ECOPISTA DA LAGOA DE ÓBIDOS** MÉDIO
- 33... ALOBAÇA, SÃO MARTINHO DO PORTO E NAZARÉ** MÉDIO
- 35... BRANCA CORUCHE** MÉDIO
- 37... SINTRA** MÉDIO
- 39... GRANDE ROTA DO ZÊZERE** DIFÍCIL

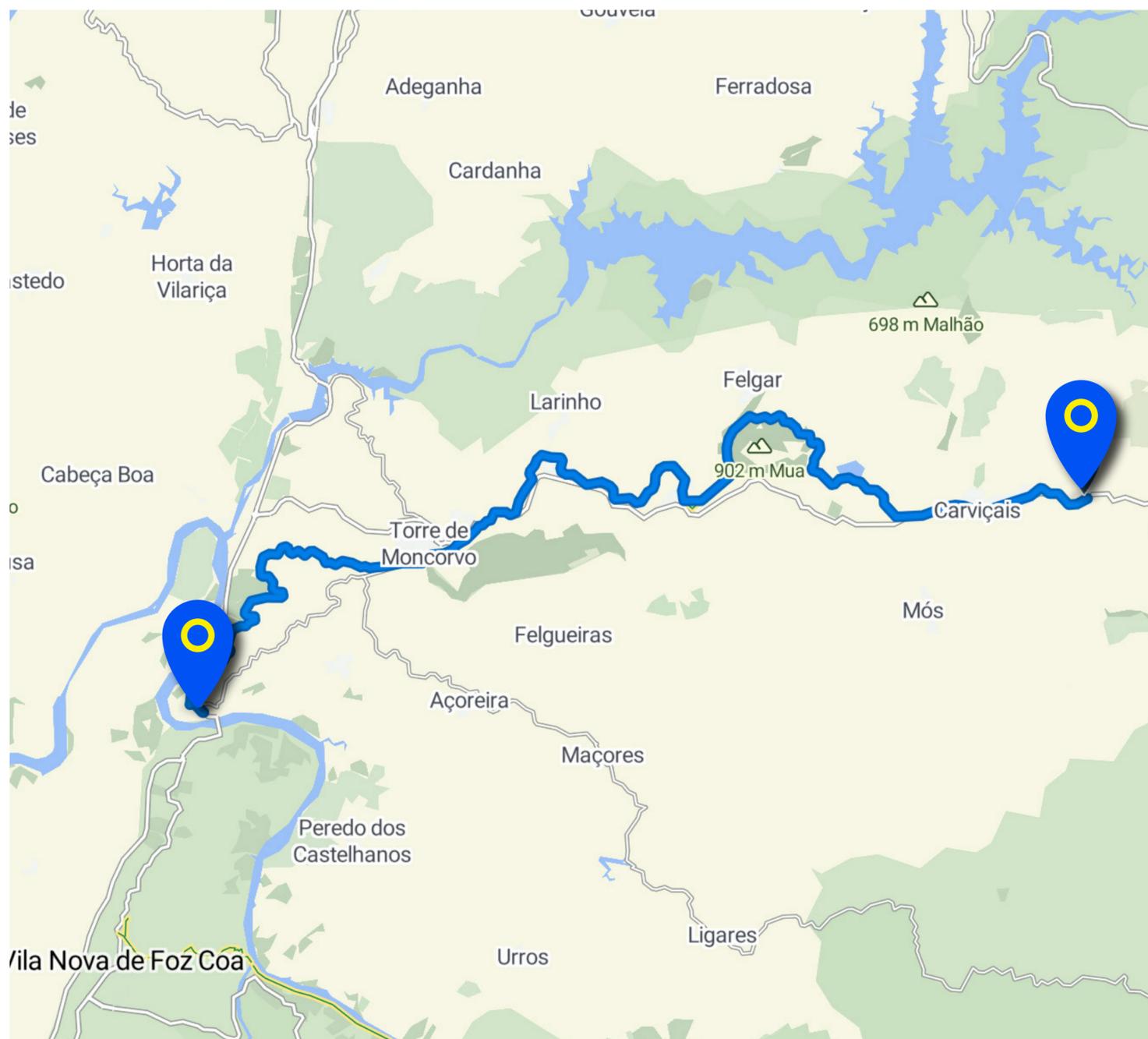
SUL

- 41... TRAVESSIA LISBOA - SERRA DE GRÂNDOLA** DIFÍCIL
- 43... PERCURSO 54 OURIQUE** DIFÍCIL
- 45... ROTA DA SENHORA DAS NEVES** DIFÍCIL

FORA DE PORTUGAL

- 47... SALAMANCA** MÉDIO

ECOPISTA DO SABOR



A ecopista do Sabor é um percurso ciclável que aproveita o traçado da antiga linha ferroviária do Sabor, entre o Pocinho e Miranda do Douro, no distrito da Guarda. Pelas suas ligações aos caminhos de ferro e por se situar nas margens do Douro, é um trilho com muita história e uma paisagem apaixonante. Desfrutem do passeio!

PONTOS DE INTERESSE

BARRAGEM DE VALE DE FERREIROS



ESTAÇÃO DE TORRE DE MONCORVO



PONTE FERROVIÁRIA



ESTAÇÃO DE CARVIÇAIS

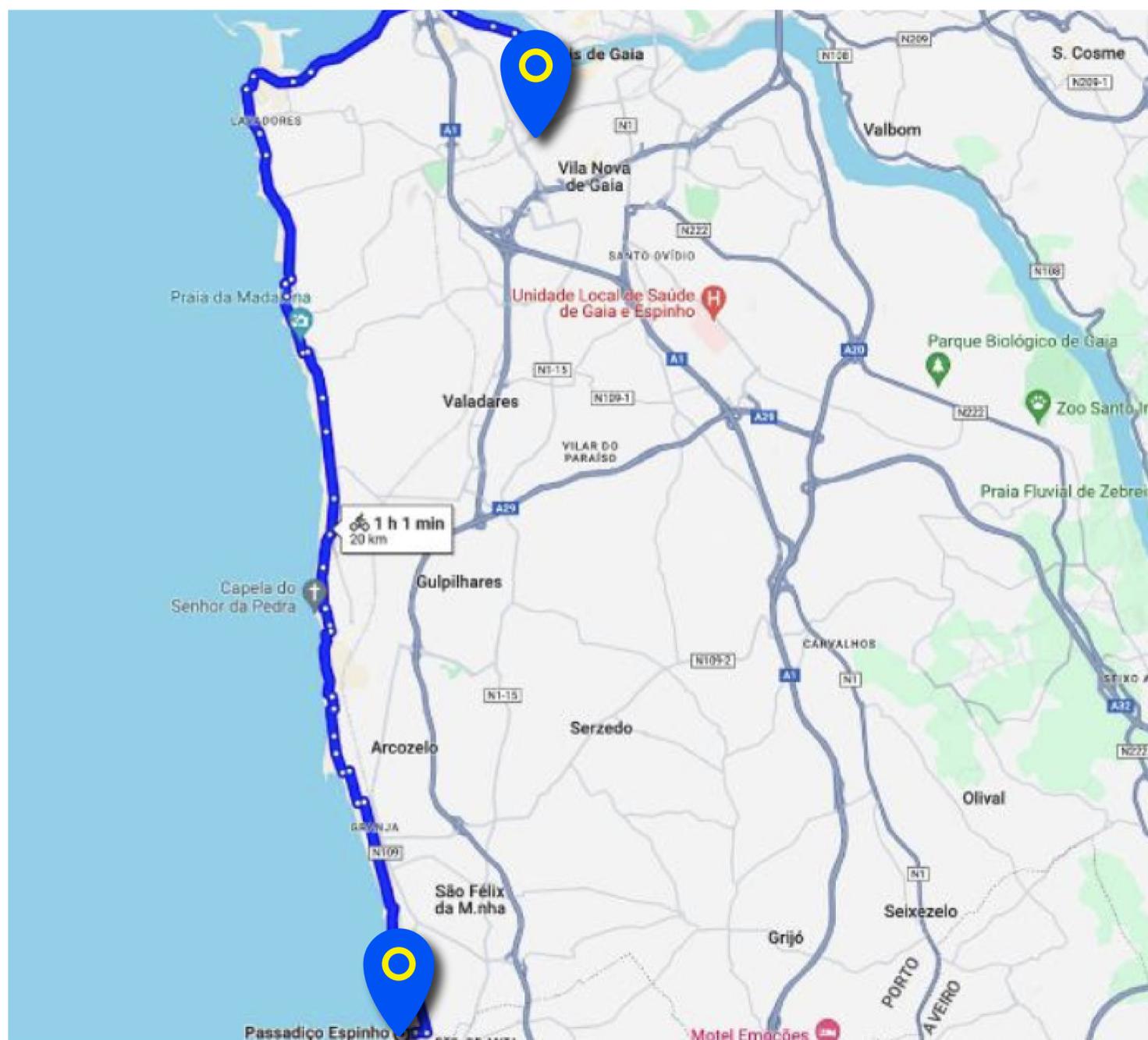
GRAU DE DIFICULDADE

FÁCIL

34,2 KM

BCEQ

PASSADIÇO GAIA-ESPINHO



Este fim de semana está mesmo a pedir um passeio à beira-mar? Junta a família ou os amigos e pedala junto à praia no passadiço que liga Vila Nova de Gaia e Espinho. Sem esquecer que para esta viagem é obrigatório leares a toalha e o protetor solar.

PONTOS DE INTERESSE

PRAIA DA GRANJA



CAPELA DO SENHOR DA PEDRA



VILA PISCATÓRIA DA AGUDA



CAIS DE GAIA

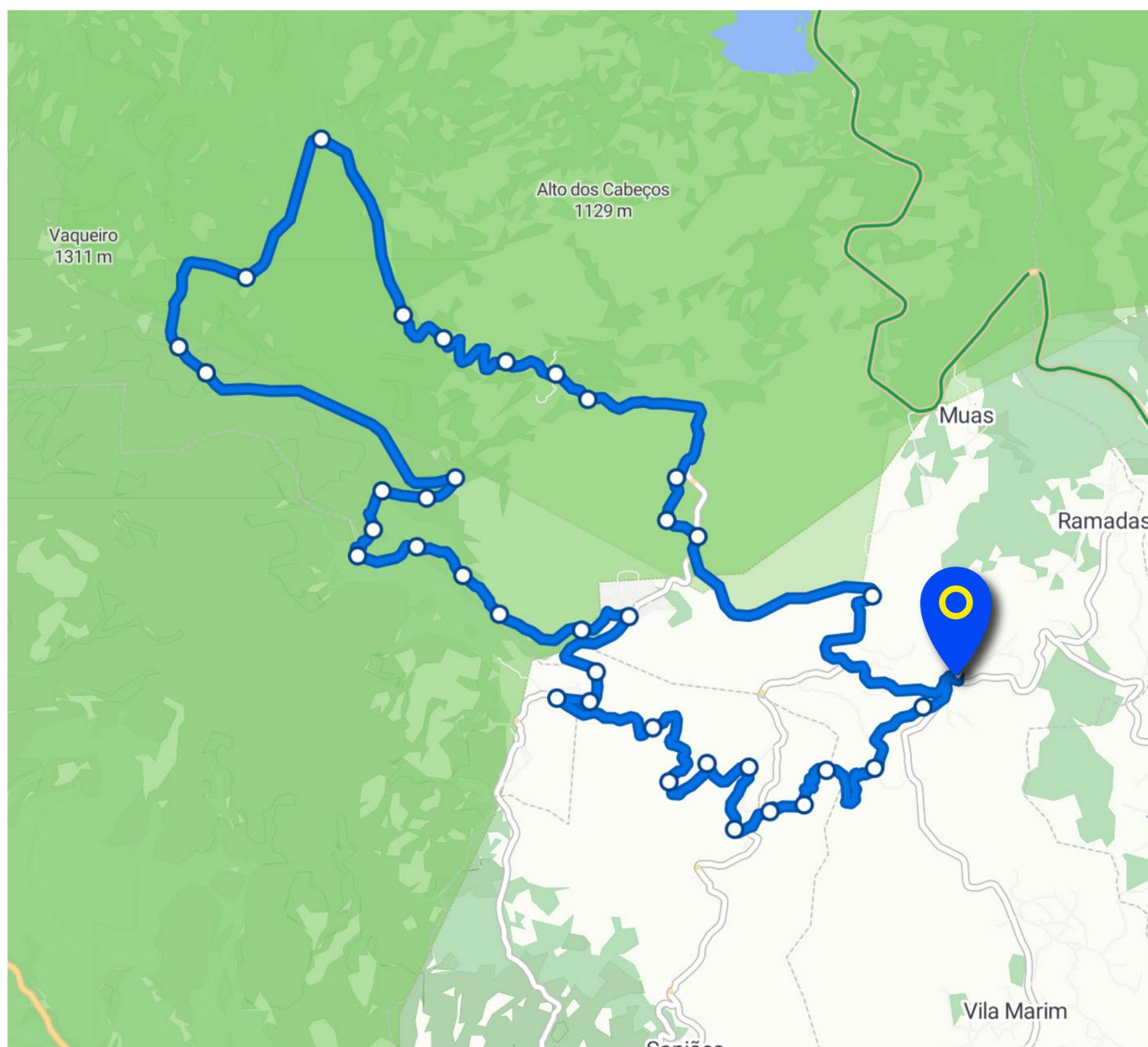
GRAU DE DIFICULDADE

FÁCIL

15 KM

BCEQ

TRILHO DAS CINCO ALDEIAS



Cinco aldeias, um trilho e mil histórias para descobrires. Paisagens únicas e tradição a cada quilómetro.

PONTOS DE INTERESSE

RIBEIRA DE ARNAL



AGAREZ



CASCATA DO ARNAL



GALEGOS DA SERRA

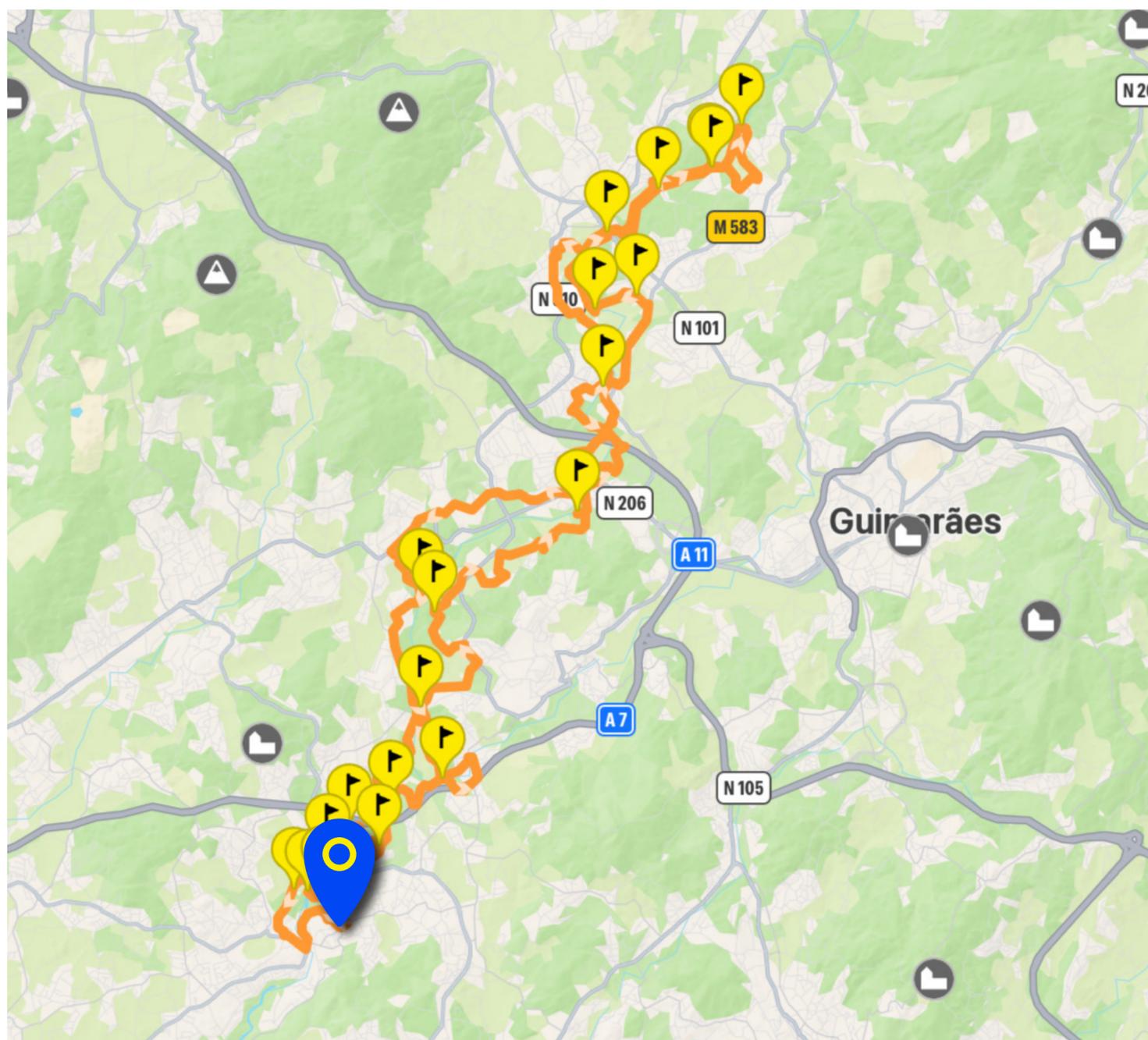
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

17,8 KM

BCEQ

ROTA DAS MARGENS DO MÉDIO AVE



De Famalicão a Guimarães, este trilho é uma ode à paisagem minhota. As subidas são íngremes, mas vale bem a pena deixar-se conquistar por estas aldeias que escondem muitas histórias. Bom passeio!

PONTOS DE INTERESSE

AZENHA VELHA



RIO SELHO



SUB-ESTAÇÃO DE RIBA D'AVE



PONTE DE SÃO CLÁUDIO

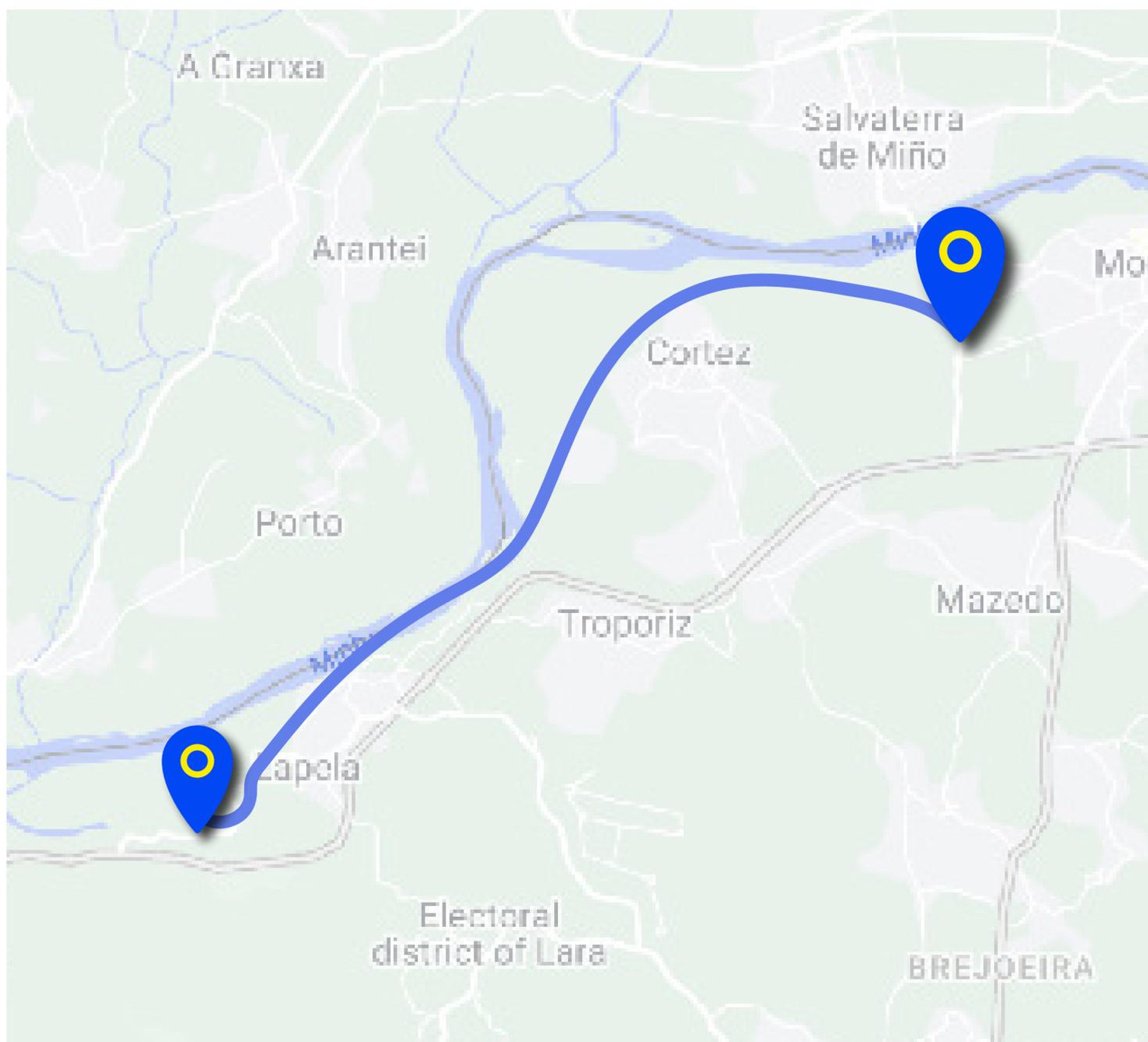
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

50,4 KM

BCEQ

ECOPISTA DO MINHO



Está um belo fim de semana para conhecer a terceira melhor via verde da Europa? Nesse caso, aconselhamos um passeio na Ecopista do Minho, em Vila Nova de Cerveira.

PONTOS DE INTERESSE

ESTAÇÃO DE LAPELA



MURALHAS DE MONÇÃO



MUSEU DO ALVARINHO



TERMAS DE MONÇÃO

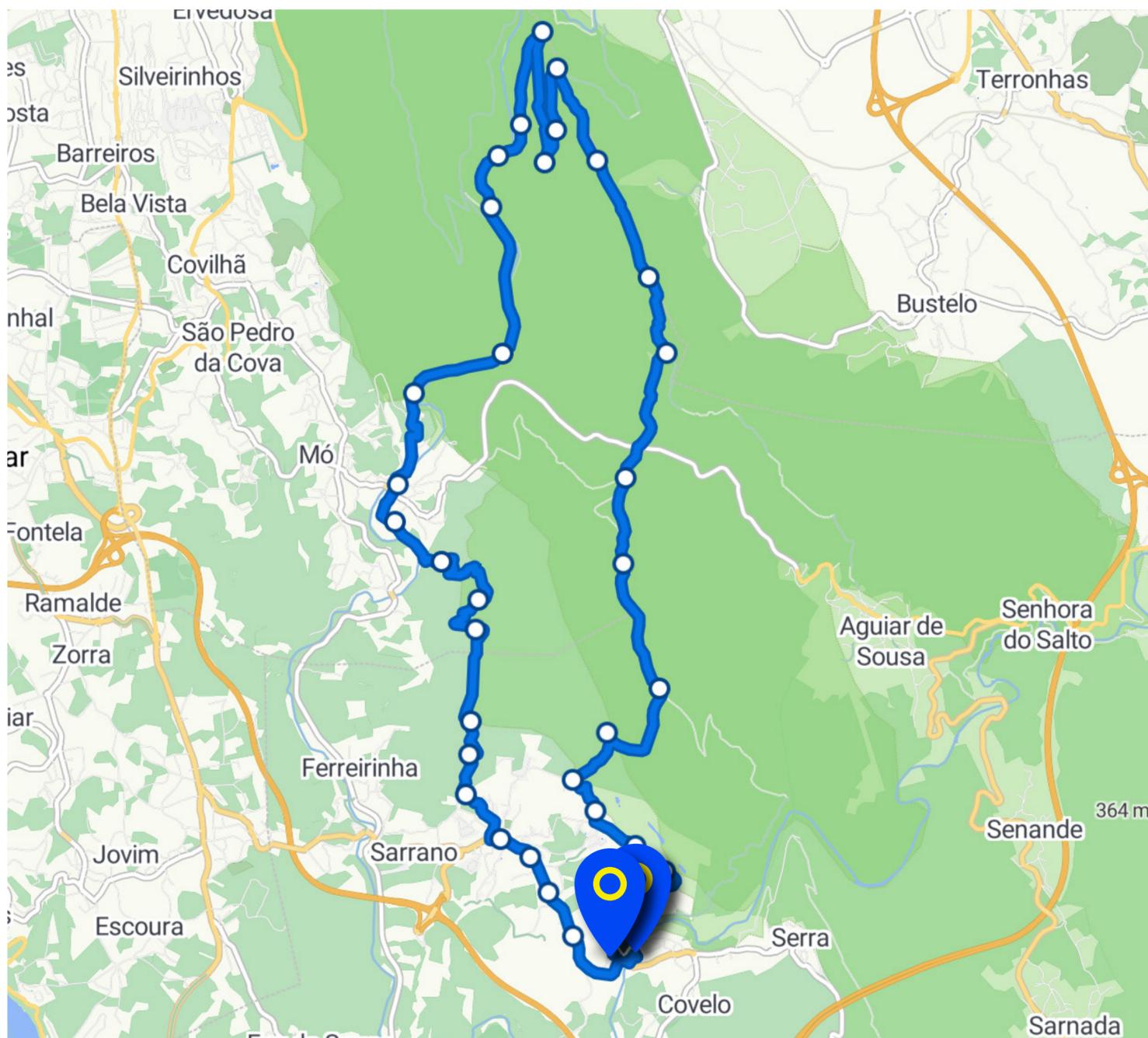
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

17,5 KM

BCEQ

VÉRTICE GEODÉSICO DA SERRA DE PIAS



Uma subida exigente até ao topo do Vértice Geodésico da Serra de Pias. Apesar disso, o esforço é completamente compensado pela vista panorâmica. Um clássico obrigatório para quem gosta de subidas desafiantes.

PONTOS DE INTERESSE

RIO FERREIRA



ALDEIA DE COUCE



NOSSA SENHORA DAS MERCÊS



VÉRTICE GEODÉSICO

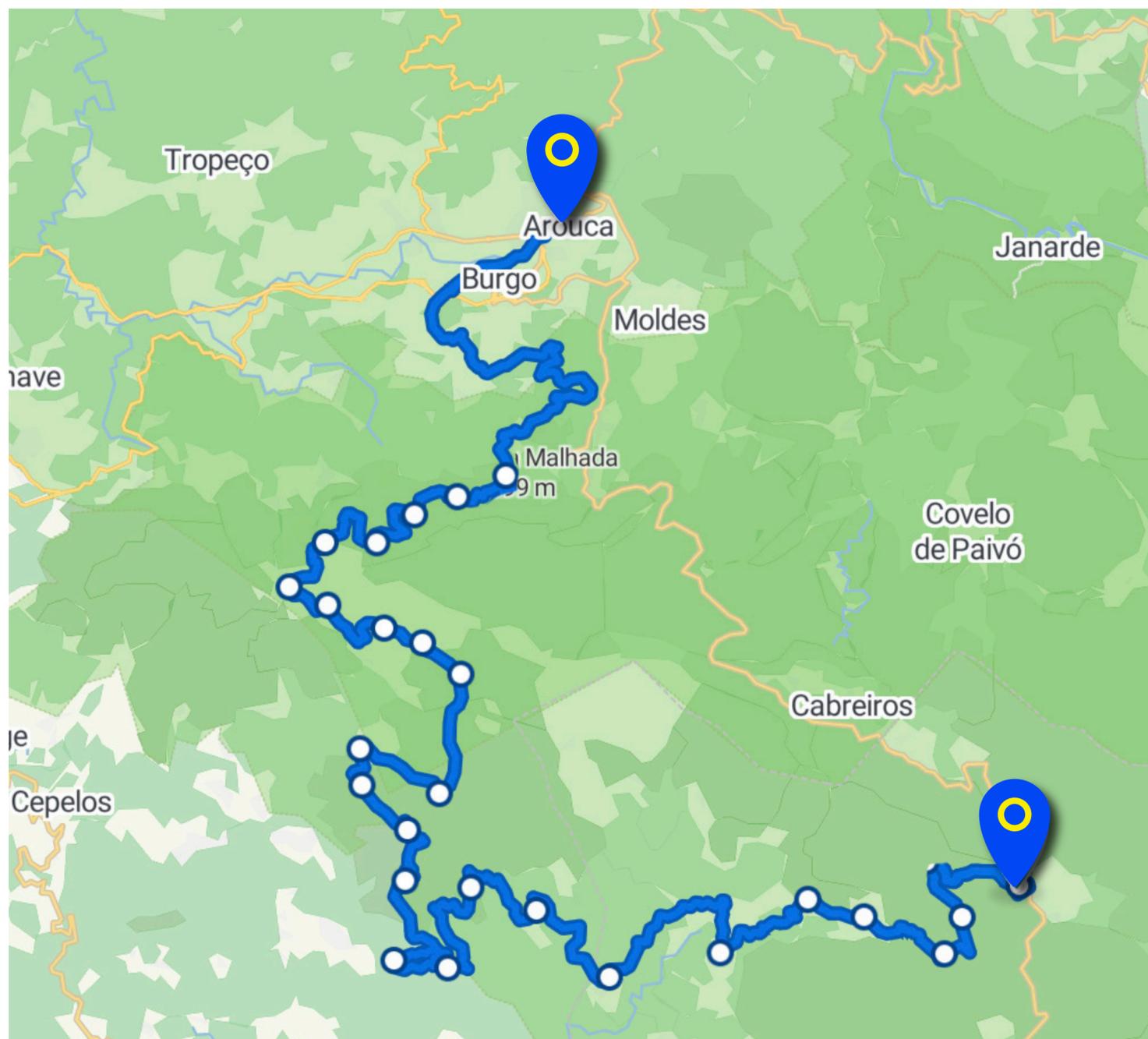
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

28,1 KM

BCEQ

GRANDE ROTA DAS MONTANHAS MAGICAS



Partilhamos uma ótima sugestão para conhecer a Serra da Freita de bicicleta. Quem conhece? Quem já pedalou por estes lados?

PONTOS DE INTERESSE

PEDRAS PARIDEIRAS



MAMOA DE MONTE CALVO



ALDEIA DE MALFEITOSO



LOMBA DE ARÕES

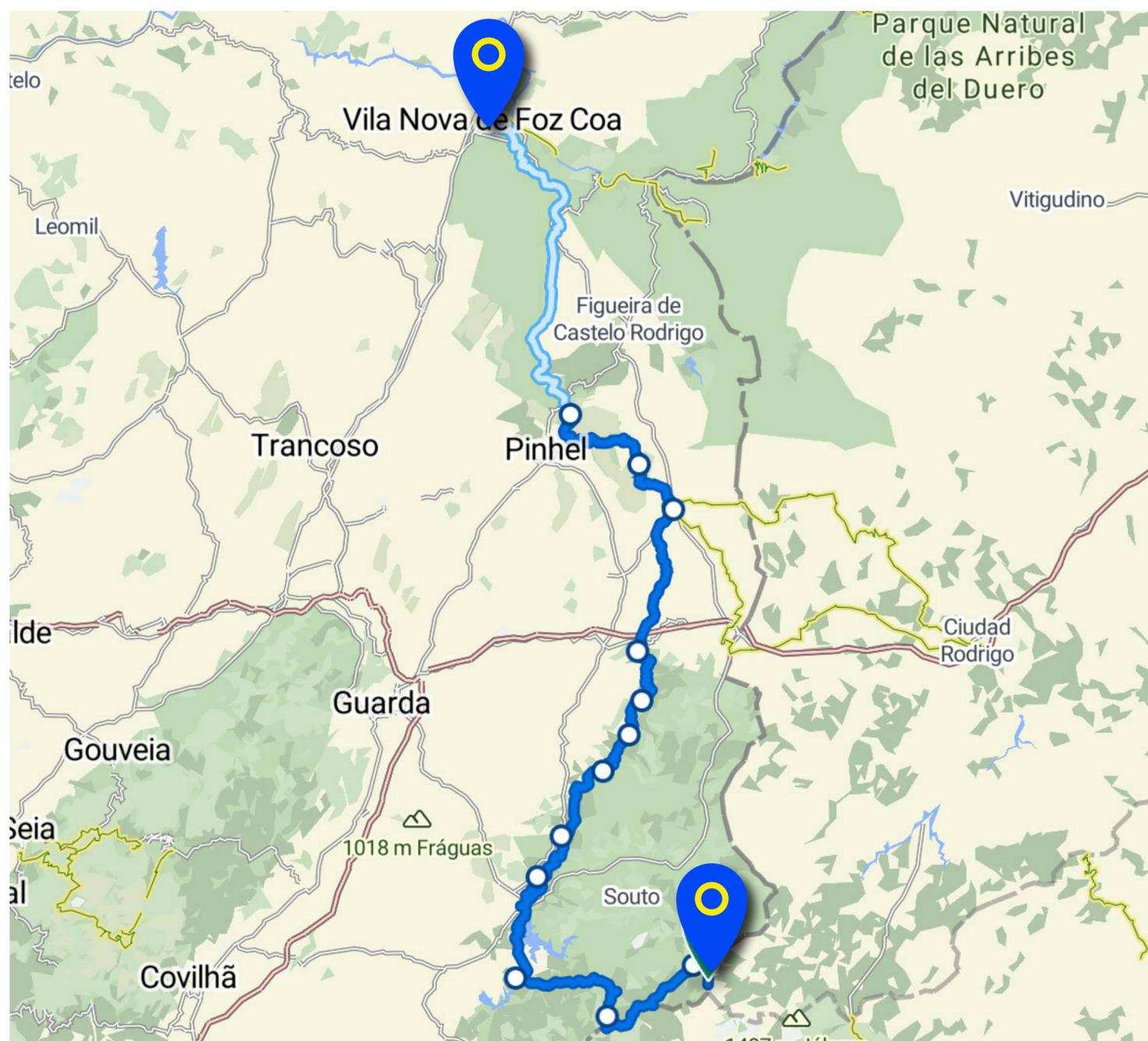
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

58 KM

BCEQ

GRANDE ROTA DO CÔA



É, sem dúvida nenhuma, um grande desafio, mas é uma aventura que vale muito a pena. Pedalar por entre património histórico, naquele que é considerado o mais importante sítio com arte rupestre ao ar livre, é um grande privilégio.

PONTOS DE INTERESSE

**RESERVA NATURAL DA
SERRA DA MALCATA**



CASTELO DO SABUGAL



PARQUE ARQUEOLÓGICO DO CÔA



DOURO VINHATEIRO

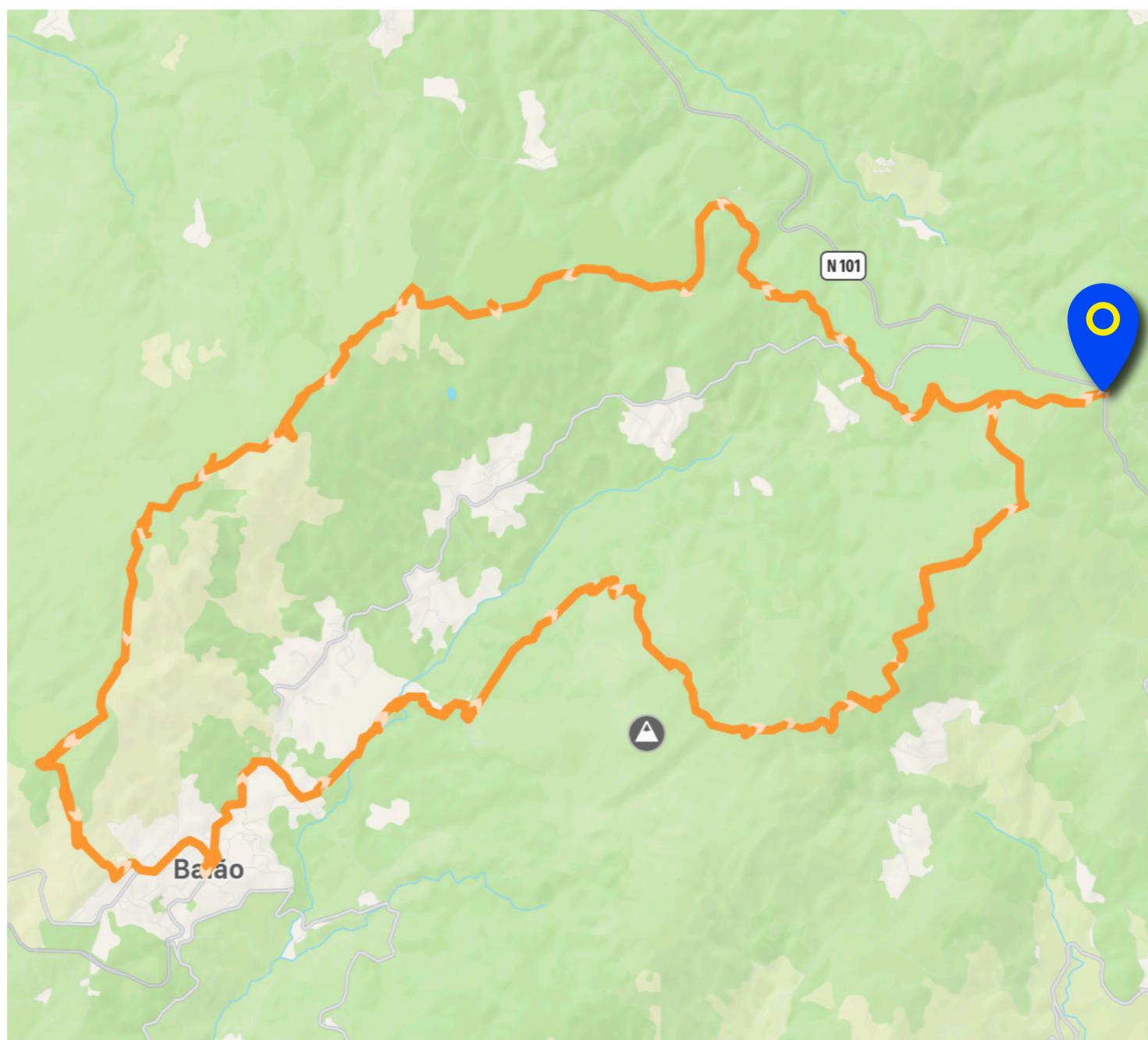
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

222 KM

BCEQ

SERRA DA ABOBOREIRA, BAIÃO



Um percurso de caminhos rurais por entre monumentos pré-históricos. Esta é a nossa sugestão para todos aqueles que desejam respirar ar puro e aproveitar para observar os vestígios de um passado muito longínquo.

PONTOS DE INTERESSE

DÓLMEN MENINAS DO CRASTO



CAPELA DE NOSSA SENHORA DA GUIA



ANTA DO CHÁ DA PARADA



PONTE SOBRE O RIO OVIL

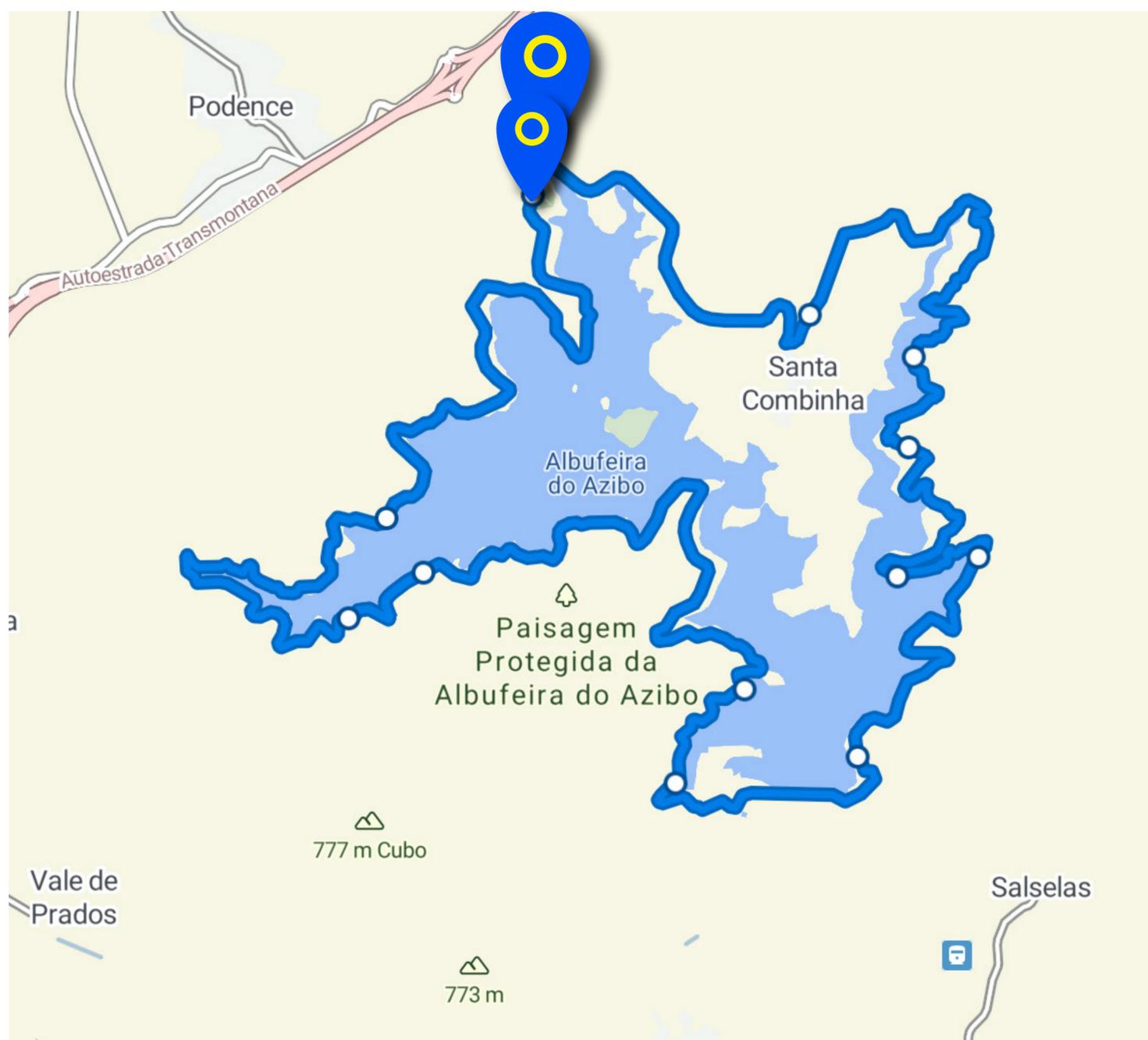
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

32,4 KM

BCEQ

CIRCULAR DA ALBUFEIRA DA BARRAGEM DO AZIBO



Sobe e desce constante? Descidas com 16% de inclinação? Subidas íngremes? Este percurso em Macedo de Cavaleiros, no distrito de Bragança, é mesmo só para quem tem a perna forte e muita vontade de pedalar.

PONTOS DE INTERESSE

VALE DE PRADOS



PRAIA DO AZIBO



BARRAGEM DO AZIBO



VALE DA PORCA

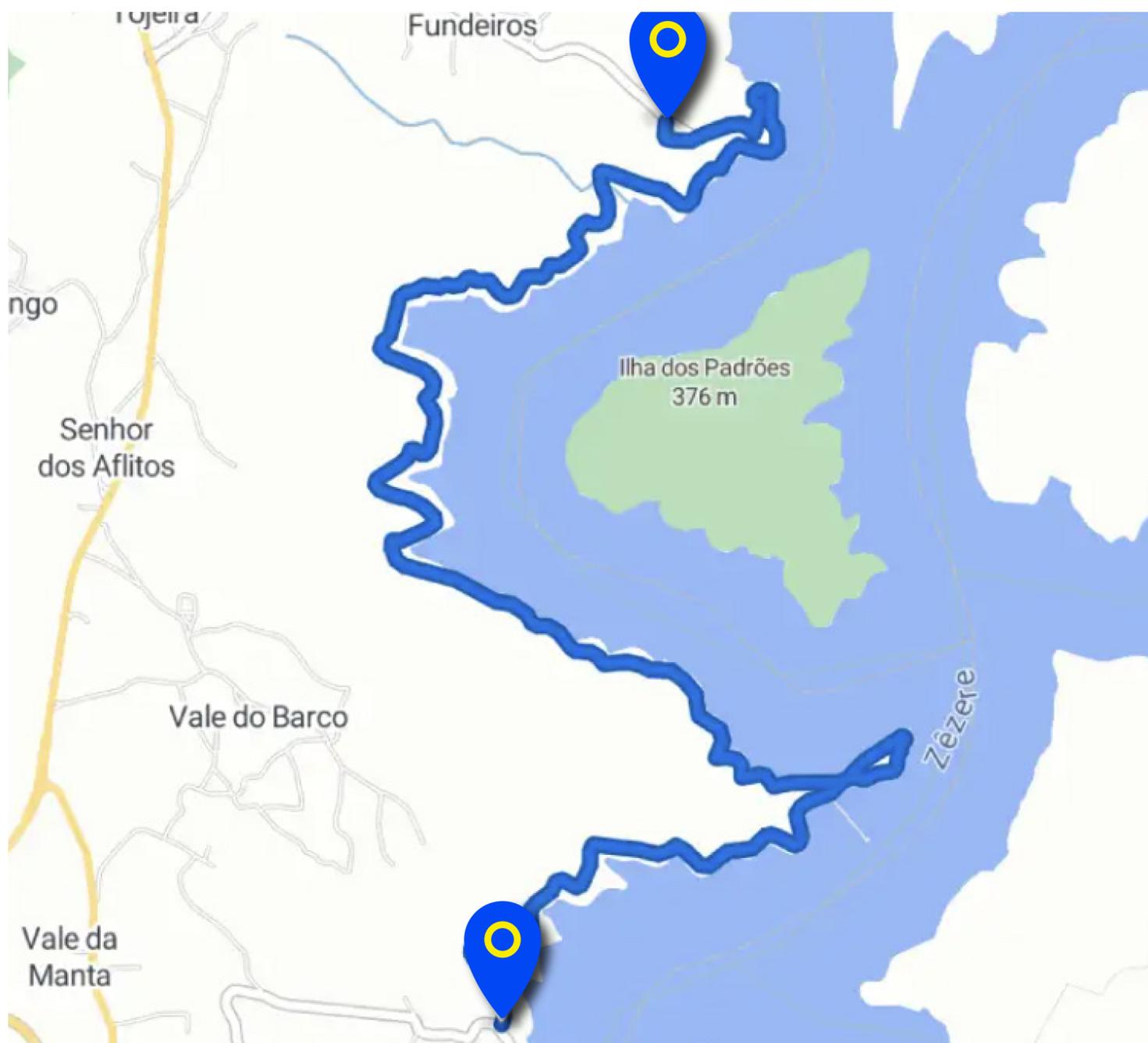
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

31,4 KM

BCEQ

MARGINAL DA ALBUFEIRA DO CABRIL



Prepara-te para uma voltinha na margem de uma das barragens mais bonitas do nosso país. Recomendamos 10/10.

PONTOS DE INTERESSE

MIRADOURO DA COTOVIA



PISCINA FLUVIAL



LUGAR DE MEGA FUNDEIRA



MIRADOURO DO CABRIL

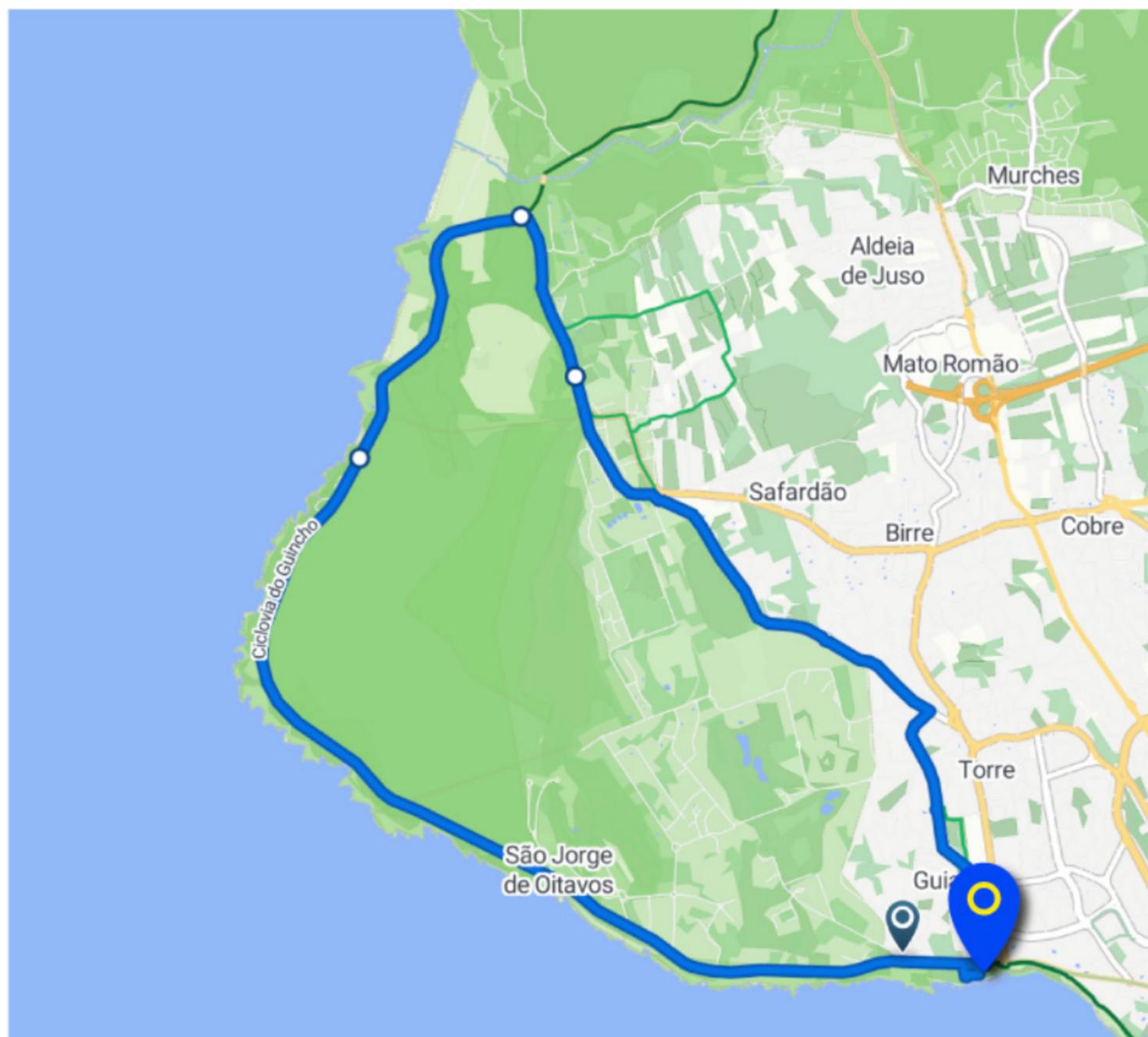
GRAU DE DIFICULDADE

FÁCIL

6,6 KM

BCEQ

CICLOVIA DO GUINCHO



Recomendamos um passeio junto ao mar, para este fim de semana. Explora a marginal de Cascais e deixa-te apaixonar pelo recorte litoral desta pitoresca vila portuguesa.

PONTOS DE INTERESSE

BOCA DO INFERNO



FAROL DE SANTA MARTA



CABO RASO



PARQUE NATURAL DE SINTRA-CASCAIS

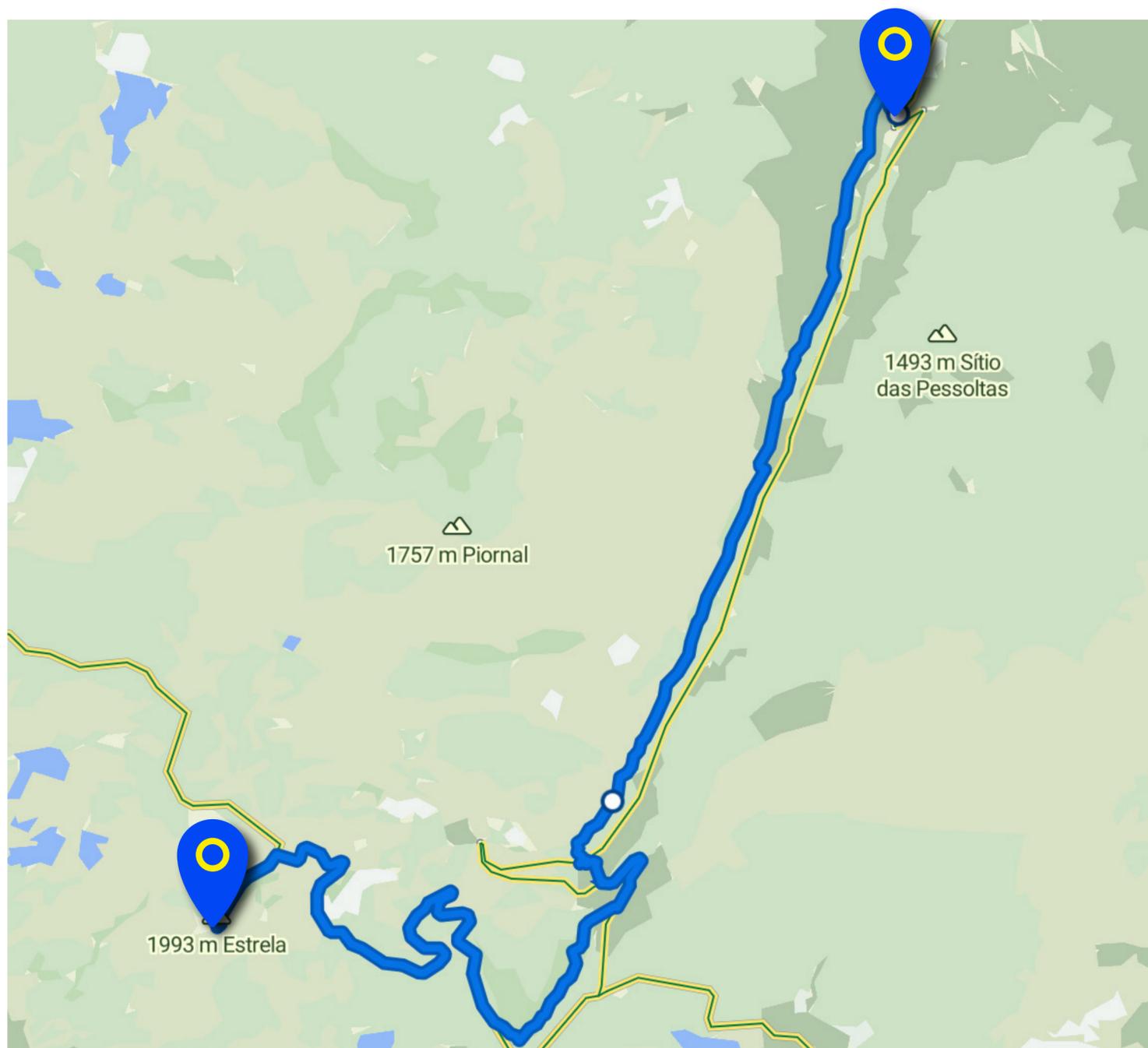
GRAU DE DIFICULDADE

FÁCIL

13,4 KM

BCEQ

ROTA DO VALE GLACIAR



Esta é uma sugestão para quem gosta de se desafiar. As encostas são íngremes, mas a paisagem glacial junto à nascente do rio Zêzere é aquela companhia perfeita para os apaixonados por natureza.

PONTOS DE INTERESSE

FONTE DA JONJA



BAIRRO FABRIL



IGREJA DE SÃO PEDRO



PEDRA DO EQUILÍBRIO

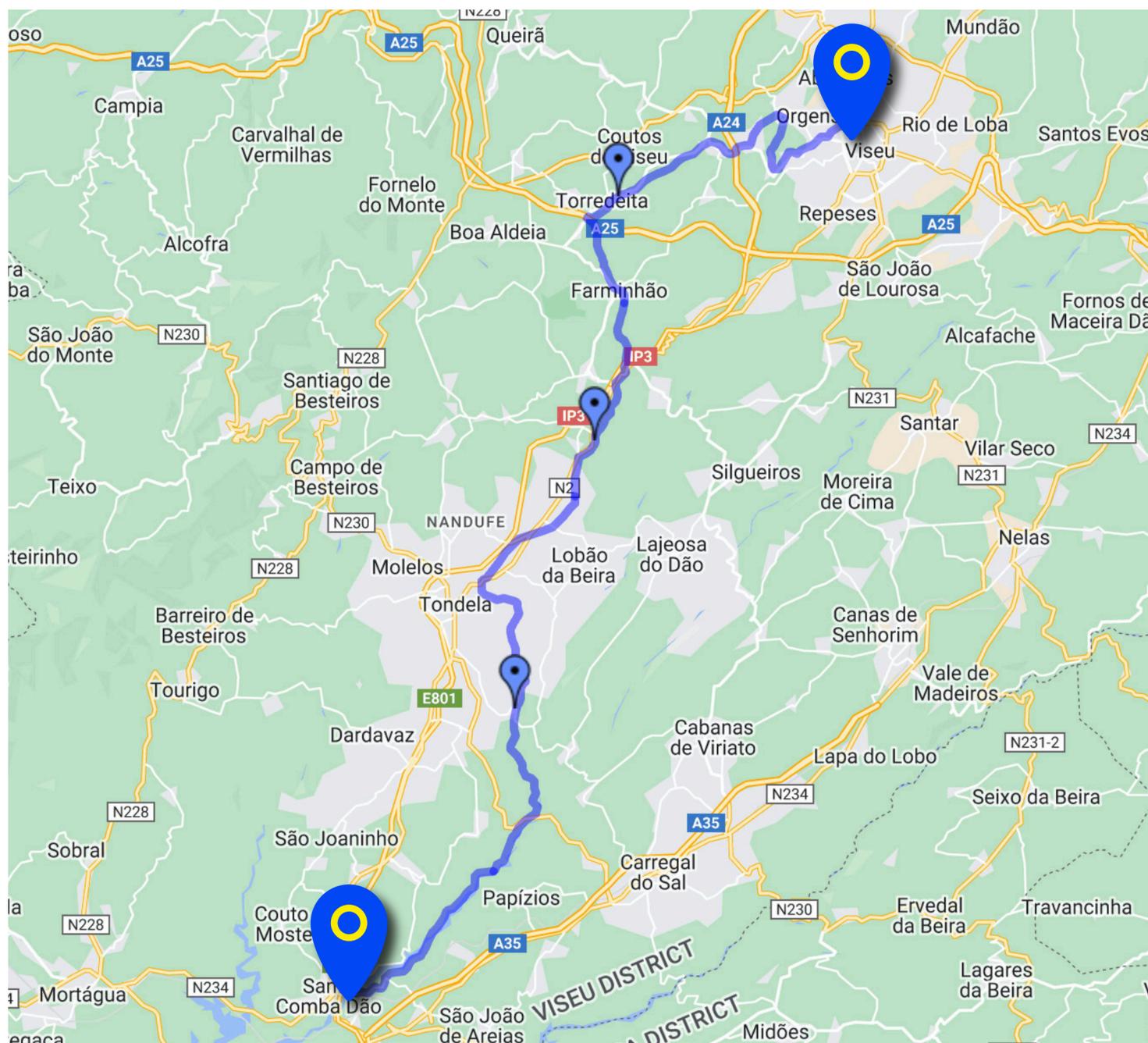
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

17,2 KM

BCEQ

ECOPISTA DO DÃO



Sem planos para o fim de semana? E que tal pegares na tua e-bike e explorares as maravilhosas paisagens desta ecopista? Sabias que foi construída onde antes era uma linha ferroviária? Sabias que algumas das pontes que encontras no percurso foram projetadas por discípulos de Gustavo Eiffel? Se ficaste curioso, espera até veres a paisagem.

PONTOS DE INTERESSE

**MIRADOURO PARA
A SERRA DO CARAMULO**



TÚNEL DE SANTA CATARINA



MIRADOURO PARA AS VINHAS DO DÃO



PONTE DO GRANJAL



BOSQUE DE CARVALHOS

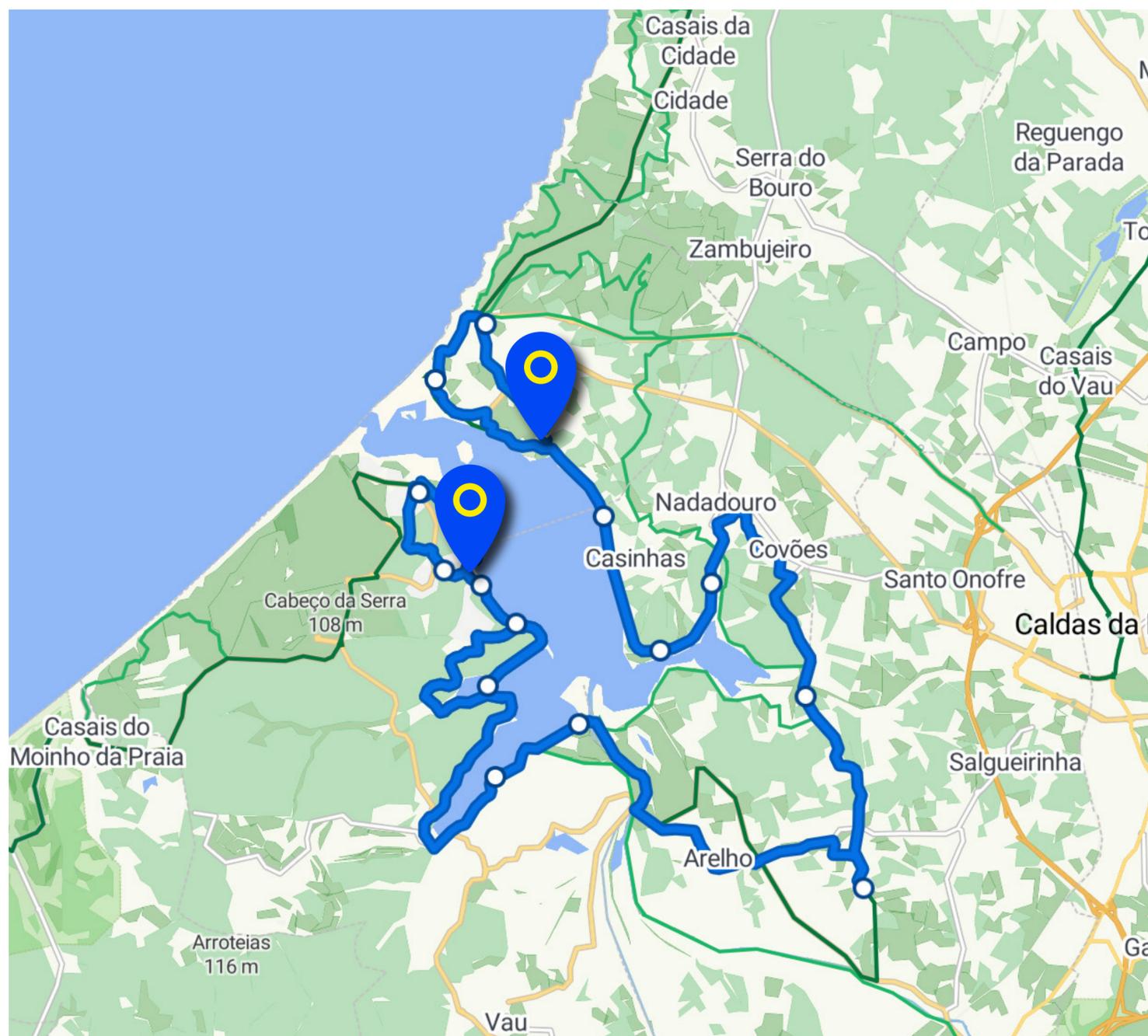
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

49 KM

BCEQ

ECOPISTA DA LAGOA DE ÓBIDOS



Óbidos é, sem dúvida, uma ótima zona para explorar. Melhor ainda se for a pedalar.

PONTOS DE INTERESSE

LAGOA DE ÓBIDOS

|

OBSERVAÇÃO DE FLAMINGOS

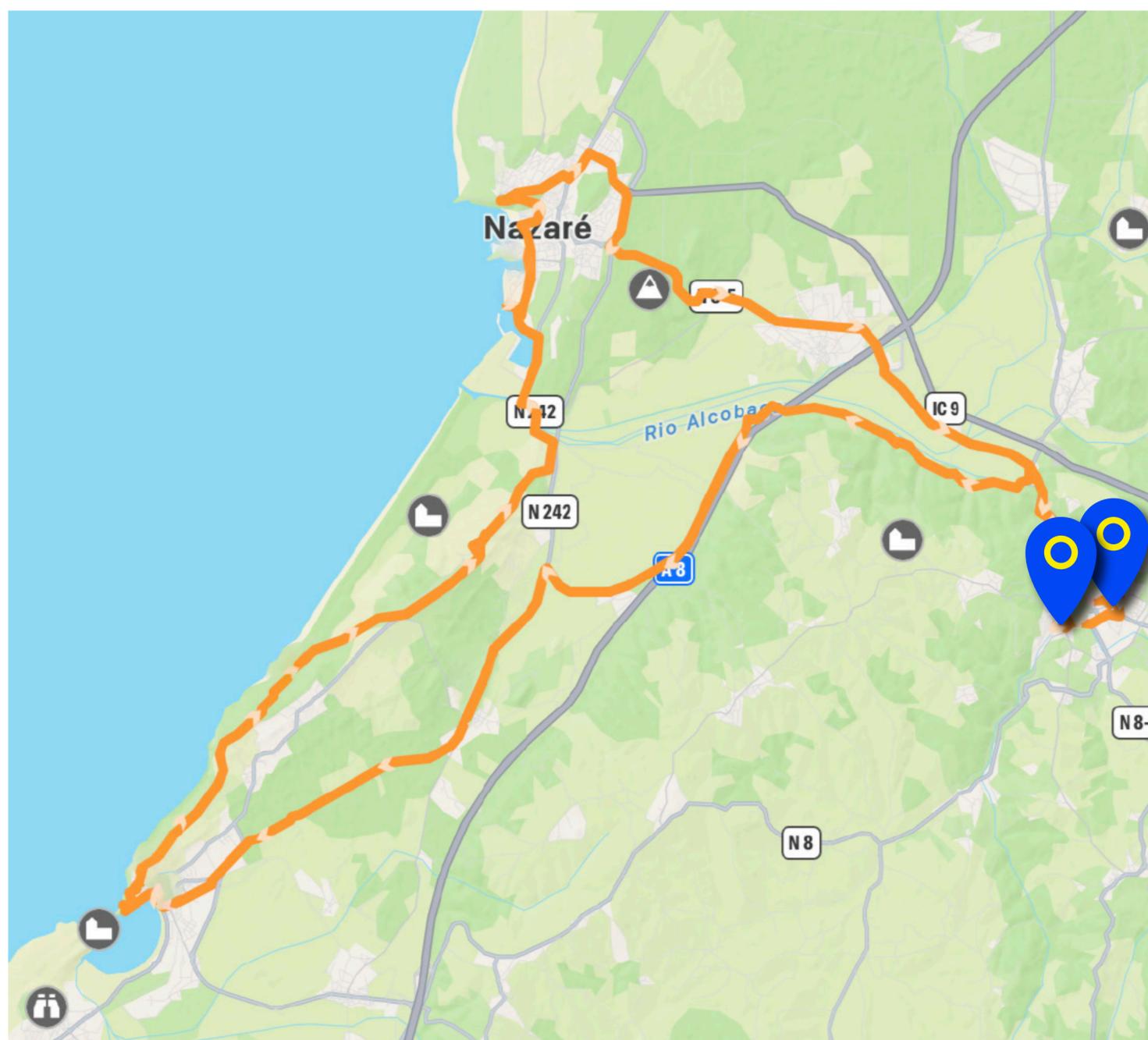
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

48,3 KM

BCEQ

ALCOBAÇA, SÃO MARTINHO DO PORTO E NAZARÉ



Um passeio inesquecível entre património histórico e cenários deslumbrantes à beira-mar. Não é todos os dias que se tem a oportunidade de pedalar por três cidades com uma beleza tão impressionante.

PONTOS DE INTERESSE

MIRADOURO DO SUBERCO



ABADIA DE ALCOBAÇA



BAIA DE SÃO MARTINHO DO PORTO



PRAIA DO NORTE

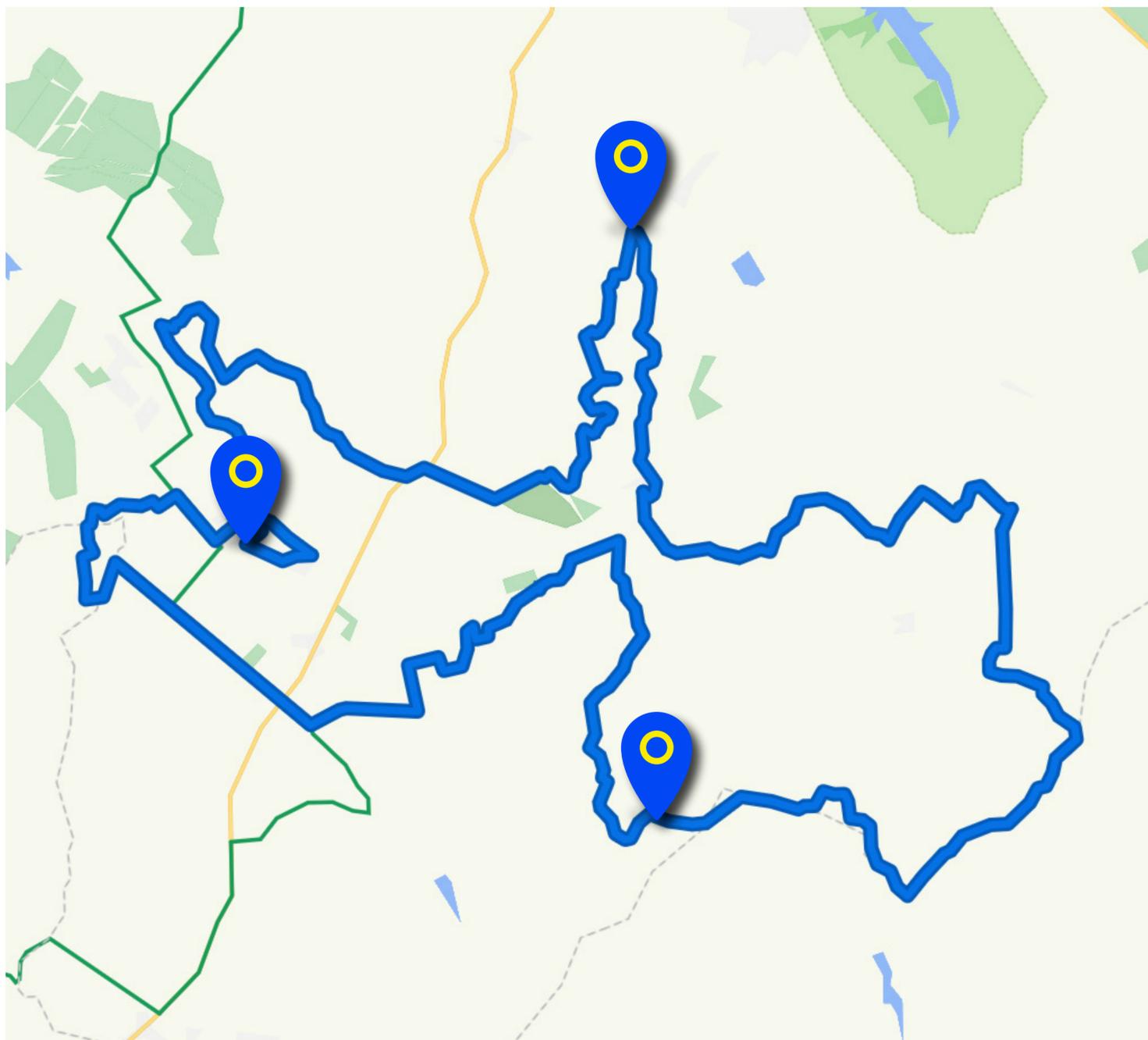
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

54,8 KM

BCEQ

BRANCA CORUCHE



Desta vez, escolhemos como destino de partida a aldeia da Branca, nos arredores de Coruche. A viagem é longa e perfeita para dividir em duas etapas. Adivinha-se, portanto, um fim de semana de grandes descobertas e aventuras.

PONTOS DE INTERESSE

CHARCAS DOS FIDALGOS



ALDEIA DA BRANCA



HERDADE DE TREJOITO



CORUCHE

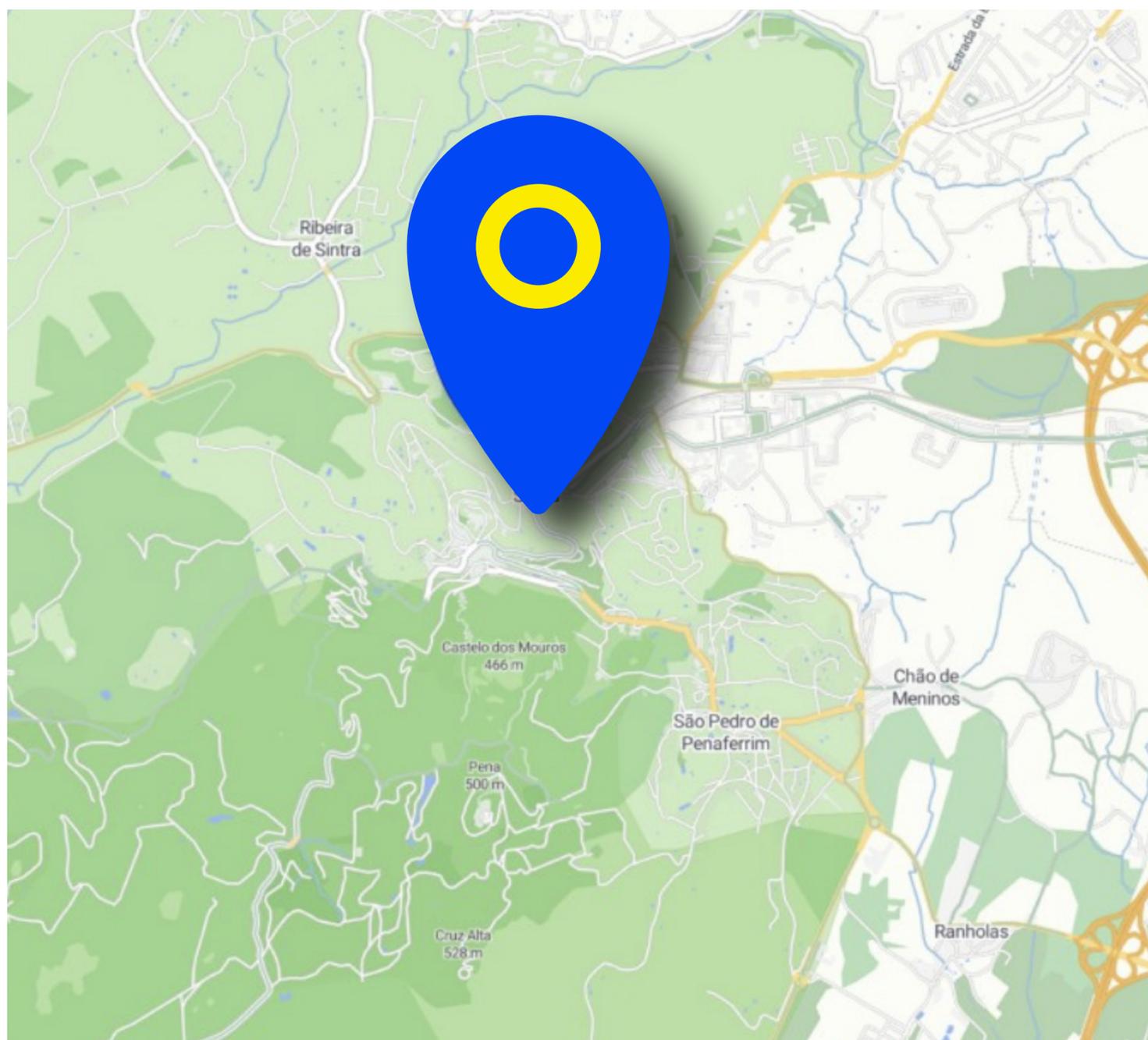
GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

63,3 KM

BCEQ

SINTRA



Sintra é uma das vilas mais românticas do país, ideal para conhecer de e-bike. Podes assim ir aos vários pontos de interesse, com a vantagem de poder contar sempre com a ajuda das nossas bicicletas elétricas. Bom passeio para todos.

PONTOS DE INTERESSE

QUINTA DA REGALEIRA



PALÁCIO DE MONSERRATE



PALÁCIO DA PENA



CENTRO HISTÓRICO DE SINTRA

GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

BCEQ

GRANDE ROTA DO ZÊZERE



Calma! Não estamos a sugerir que faças o 370 km desta rota num fim de semana, mas é um percurso tão maravilhoso e com tantos pontos de interesse que não a podíamos deixar de fora. A nossa sugestão é que escolhas uma das nove etapas desta grande rota e explores as maravilhas desta região. A etapa mais curta tem 22 km e a mais longa tem 71,4 Km. Fica ao teu critério. A nós, resta-nos desejar-te um bom passeio.

PONTOS DE INTERESSE

VILA ROMANA DO RABAÇAL



PONTE MEDIEVAL DE ALVOCO



ALDEIA DE DORNES



COVÃO D'AMETADE

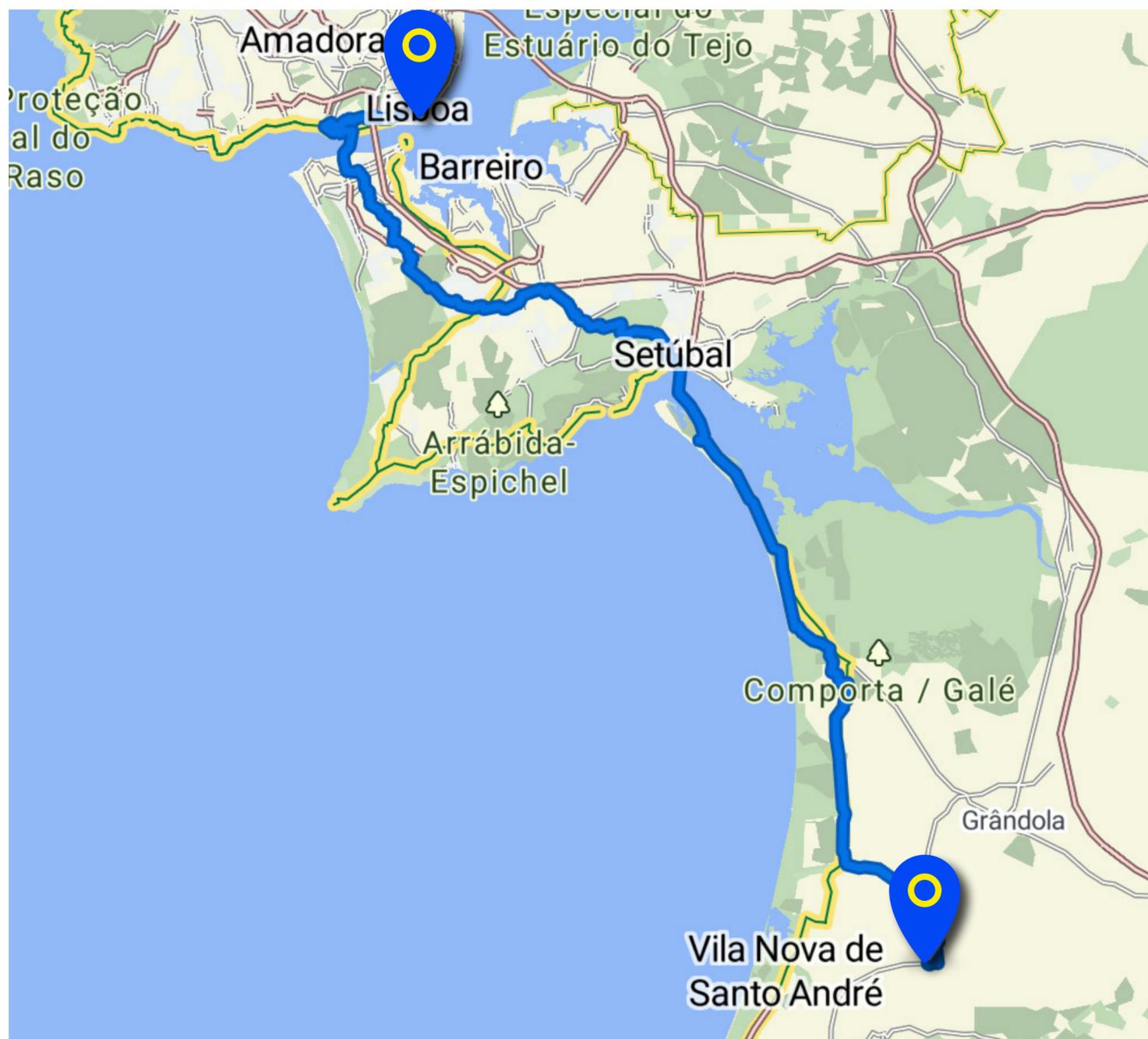
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

370 KM

BCEQ

TRAVESSIA LISBOA – SERRA DE GRÂNDOLA



Este é um trilho excelente para quem gosta de pastéis de Belém, porque pode começar o percurso a comer um... ou dois. A partir daí, pede-se “apenas” muitos pulmões e muitas pernas para os quilómetros que se seguem. É um trilho duro? Sim, mas a vista compensa tanto.

PONTOS DE INTERESSE

TORRE DE BELÉM



CASAIS DA SERRA



COMPORTA



FONTE DA TELHA

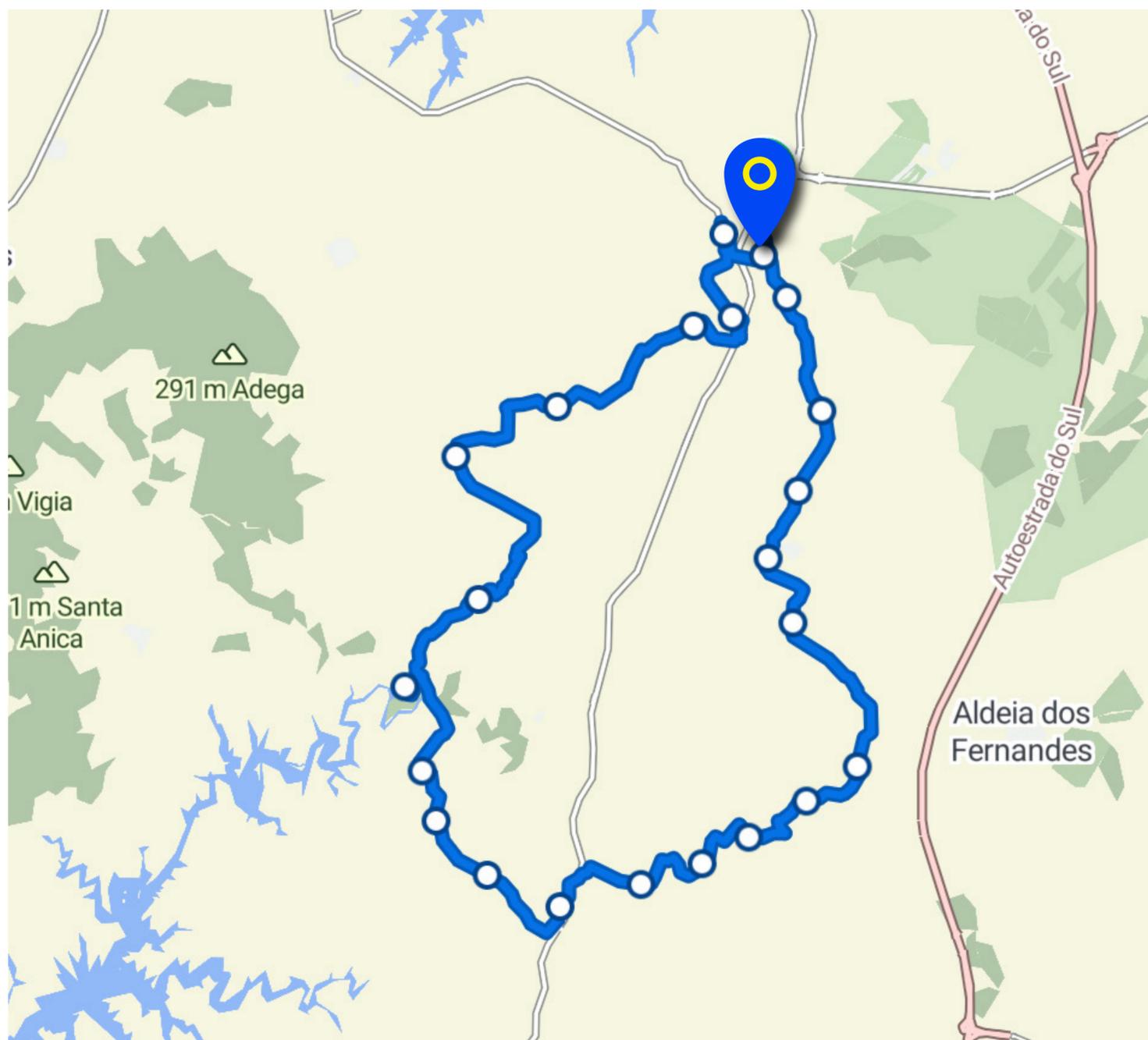
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

131,8 KM

BCEQ

PERCURSO 54 OURIQUE



Vai um passeio pelo Baixo Alentejo? Recomendamos este percurso para descobrir Ourique e os seus campos de azinheiras. Vais ver que não te vais arrepender!

PONTOS DE INTERESSE

CASTRO DA COLA



BARRAGEM DE SANTA CLARA



ALDEIA DE PALHEIROS



RIO MIRA

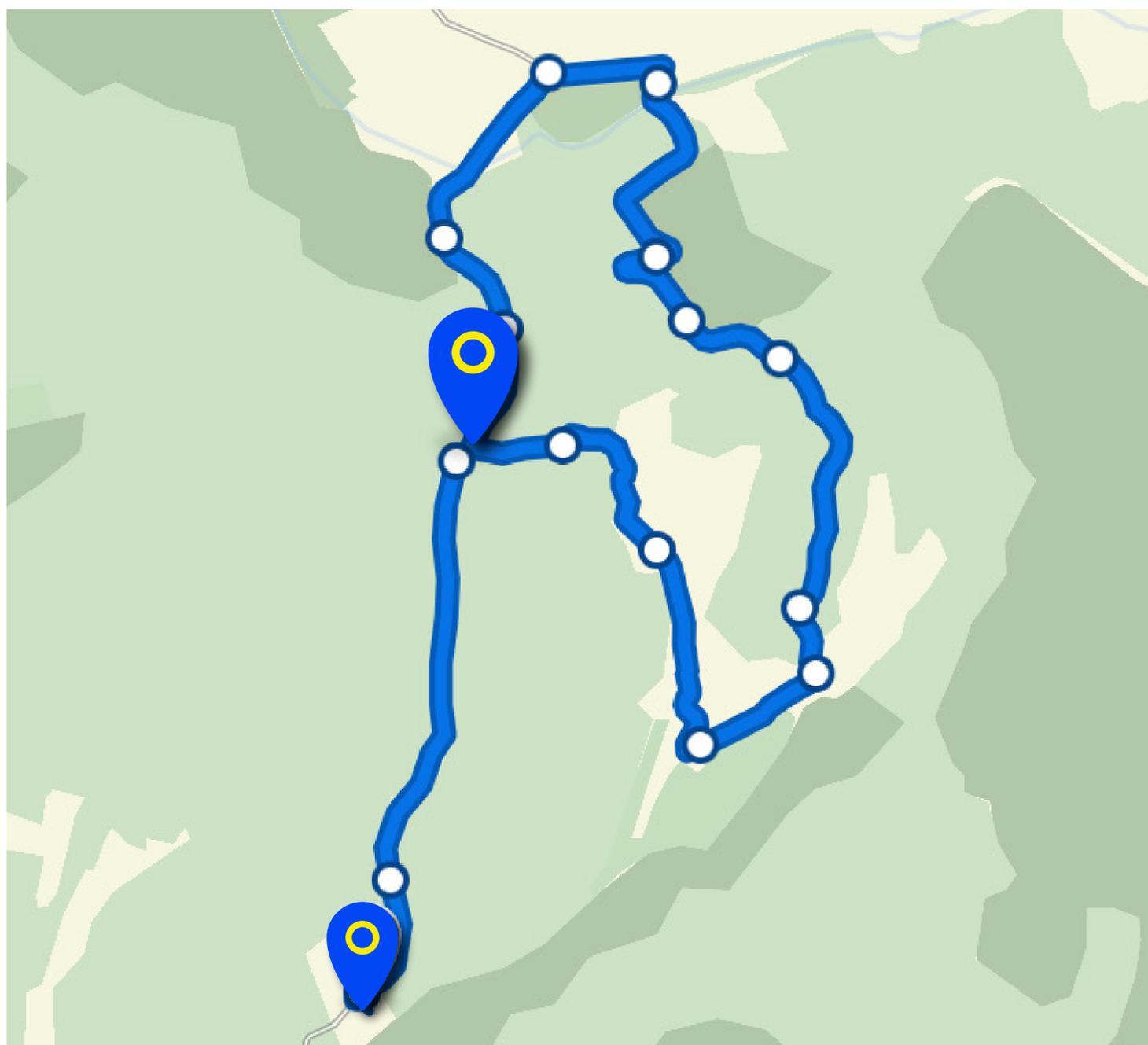
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

45,9 KM

BCEQ

ROTA DA SENHORA DAS NEVES



A Rota da Senhora das Neves, no coração do Alentejo, tem 14 subidas que desafiam os mais audazes. Sentes-te à altura do desafio?

PONTOS DE INTERESSE

PEGO DAS PIAS



ERMIDA MARIANA



SENHORA DAS NEVES

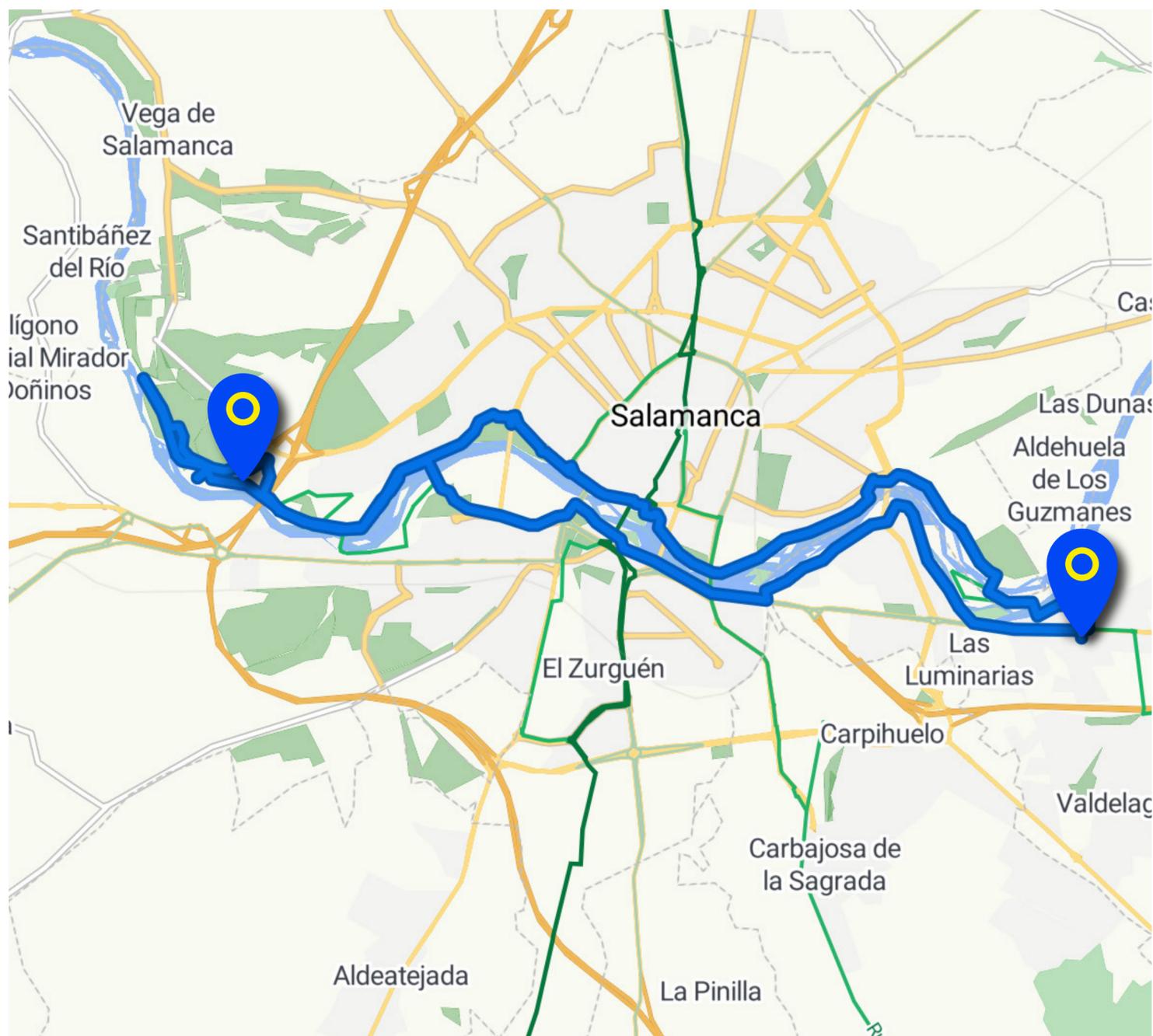
GRAU DE DIFICULDADE

DIFÍCIL

62,5 KM

BCEQ

SALAMANCA



Este verão está mesmo a pedir para juntar uns amigos e ir pedalar até ao país vizinho. Recomendamos umas voltinhas por Salamanca, uma cidade histórica e com buenas vistas. Depois digam como é que correu. Olé!

PONTOS DE INTERESSE

PUENTE DE LA SALUD



RÍO TORMES



JARDÍN DE IGNACIO



HUELLA DE DINOSAURIO

GRAU DE DIFICULDADE

MÉDIO

21,3 KM

BCEQ

BCEQ
E-BIKERS
CONTRA OS
MAUS
HÁBITOS X